

Das Zuhause unter der Lupe

Stürze passieren häufig dort, wo man sich besonders sicher fühlt, nämlich zu Hause. Und meist in ganz alltäglichen Situationen, wie beim nächtlichen Gang zur Toilette oder dem Verlassen der Dusche.

Testen Sie ihre Wohnung!

Viele Wohnungen entsprechen nicht den Bedürfnissen älterer Menschen. Dabei genügen oft schon kleine Veränderungen, das Leben zu erleichtern, die Selbstständigkeit zu verbessern und die Sicherheit zu erhöhen. Weil es besonders schwer fällt, die verborgenen Gefahren in der eigenen Umgebung wahrzunehmen, haben wir für Sie diese Checkliste zusammengestellt.

Zugang zum Haus (Außenbereich)

Ja

Nein

Ist ein Treppengeländer vorhanden ?

Hausflur und Treppen (Insbesondere Kellertreppen)

Sind Treppe(n) gewendelt oder sind die Stufen abgeschrägt ?

Sind die Treppenstufe(n) vollflächig mit Bodenbelag ausgelegt?

Ist ein Handlauf innen und außen vorhanden ?

Anmerkung: Die Handläufe sollen jeweils über den Fang & das Ende der Treppe hinausgehen.

Technische Ausstattung

Ist ein elektrischer Türdrücker bzw. eine Sprechanlage vorhanden ?

Ist das Telefon gut erreichbar ?

Ist eine ausreichende Beleuchtung/Licht vorhanden (ggf. mit Bewegungsmelder)?

Türen

Sind Schwellen vorhanden ?

Sind die Türbreiten für Rollator oder Rollstuhl ausreichend ?

Küche

Sind Sitzgelegenheiten auch mit Hilfsmittel bequem erreichbar ?

Können häufig benutzte Gegenstände in Schränken gut erreicht werden ?

Bad

Ja

Nein

Ist eine schwellenlos zugängliche Duscharmöglichkeit vorhanden?

Gibt es ein Duschhocker ?

Ist die Toilettensitzhöhe der Körpergröße angepasst ?

Gibt es ausreichende Haltegriffe in Bad/Dusche und Toilette ?

Sind Stolperfallen (z.B. Badteppiche) vorhanden ?

Ist der Lichtschalter gut erreichbar ? (ggf. mit Bewegungsmelder kombinieren)

Schlafzimmer

Ist der Lichtschalter vom Bett aus erreichbar ?

Gibt es eine Ablagemöglichkeit am Bett ?

Ist das Bett auch mit Hilfsmittel, ggf. Rollstuhl zugänglich?

Ist die Betthöhe angepasst?

Gibt es Nachtlicht als Orientierungslicht ?

Wohnung allgemein

Sind die Bodenbeläge (z.B. nicht geklebte Teppichböden, PVC-Böden) gegen Verrutschen gesichert ?

Gibt es Stolperfallen (z.B. herumliegende Gegenstände, Teppichbrücke



ALLE FRAGEN MIT „JA“ BEANTWORTET?

Dann scheint Ihre Wohnung bereits gut auf Sicherheit, Komfort und Bequemlichkeit ausgelegt zu sein. Weiter so!



EINE ODER MEHRERE FRAGEN MIT „NEIN“ BEANTWORTET?

Dann könnte es in Ihrer Wohnung Verbesserungspotenzial geben.

Melden Sie sich gern bei uns –
wir finden gemeinsam eine passende Lösung für mehr Sicherheit und Lebensqualität in Ihrem Zuhause.



Rufen Sie uns an!

Wir sind für Sie da!



WOHNHILFE
HANNOVER

Zuhause. Sicher. Selbstbestimmt.



0157 396 376 85



info@wohnhilfe-hannover.de



www.wohnhilfe-hannover.de